

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



«8» 09

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 2 день (7день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	560	16,45	17,3	77,99	523,63
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	765	25,78	26,36	100,92	719,6

Заведующий производством