

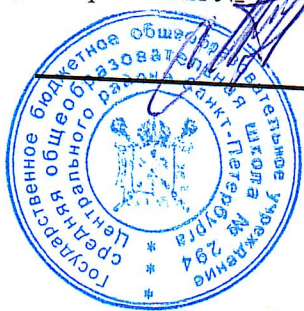
СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ



УТВЕРЖДЕНО

 Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
 АО «КСП Колпинского района»
 Ерёмин Д.Ю.


«08» 09

2026 г.

МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	3,9	6,3	21,6	159
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	555	17,05	16,83	71,35	512,8
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец солёный	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/5/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Котлеты, биточки (особые)	90	13,9	17,1	13,7	264
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	750	25,81	27,41	103,03	739,6

Заведующий производством