

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М. А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Гришин Д.Ю.



«21» 10

2026 г

**МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	515	15,95	18,0	80,85	552,6
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,43	26,86	100,71	730,7

Заведующий производством