

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

БОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»

Д.С. ДЮ.



«19» 10

2026 г

## МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

| Наименование                                         | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>цен., ккал |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>                     |              |              |              |               |                      |
| Сыр порционно                                        | 20           | 4,6          | 5,93         | 0             | 72,0                 |
| Каша жидкая рисовая с маслом сливочным               | 150          | 3,9          | 6,3          | 21,6          | 159                  |
| Чай с лимоном                                        | 200          | 0,2          | 0            | 7,2           | 30,0                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                     | 60           | 4,35         | 1,5          | 29,55         | 151,8                |
| Йогурт 2,5% жирности                                 | 125          | 4,0          | 3,1          | 13,0          | 100,0                |
| <b>Итого завтрак:</b>                                | <b>555</b>   | <b>17,05</b> | <b>16,83</b> | <b>71,35</b>  | <b>512,8</b>         |
| <b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>                        |              |              |              |               |                      |
| Огурец солёный                                       | 60           | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 13,2                 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 200/5/5      | 2,48         | 4,48         | 6,5           | 76,8                 |
| Котлеты, биточки (особые)                            | 90           | 13,9         | 17,1         | 13,7          | 264                  |
| Макаронные изделия отварные                          | 150          | 5,3          | 4,2          | 32,8          | 190,0                |
| Компот из свежих плодов                              | 180          | 0,14         | 0,13         | 18,0          | 73,0                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                     | 20           | 1,45         | 0,5          | 9,85          | 50,6                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.               | 40           | 1,88         | 0,88         | 19,9          | 72,0                 |
| <b>Итого обед:</b>                                   | <b>750</b>   | <b>25,81</b> | <b>27,41</b> | <b>103,03</b> | <b>739,6</b>         |

Заведующий производством