

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

УБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«15» 10

2026 г

## МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование                                               | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>цен.,ккал |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>                           |              |              |              |               |                     |
| Запеканка из творога со сгущёным молоком                   | 60/10        | 10,6         | 8,4          | 9,7           | 133,0               |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")            | 130          | 4,0          | 6,5          | 17,4          | 146,0               |
| Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20         | 0,1          | 15,0          | 60,0                |
| Батон нарезной обогащенный микр.                           | 40           | 2,9          | 1,0          | 19,7          | 101,2               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                     | 100          | 0,5          | 0,5          | 11,7          | 54,0                |
| <b>Итого завтрак:</b>                                      | <b>540</b>   | <b>18,2</b>  | <b>16,5</b>  | <b>73,5</b>   | <b>494,2</b>        |
| <b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>                              |              |              |              |               |                     |
| Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты | 60           | 0,9          | 3,1          | 5,6           | 54,0                |
| Борщ со сметаной                                           | 200/5        | 1,3          | 3,75         | 7,7           | 70,0                |
| Гуляш из отварного мяса                                    | 90           | 13,0         | 12,7         | 4,7           | 185,0               |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150          | 8,2          | 5,6          | 35,9          | 227,0               |
| Компот из свежих плодов                                    | 180          | 0,14         | 0,13         | 18,0          | 73,0                |
| Батон нарезной обогащенный микр.                           | 20           | 1,45         | 0,5          | 9,85          | 50,6                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                     | 40           | 1,88         | 0,88         | 19,9          | 72,0                |
| <b>Итого обед:</b>                                         | <b>745</b>   | <b>26,87</b> | <b>26,66</b> | <b>101,65</b> | <b>731,6</b>        |

Заведующий производством

R/L