

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



«23» 10

2026 г



МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Итого комплексный обед:	915	26,06	31,01	126,36	862,2

Заведующий производством