

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

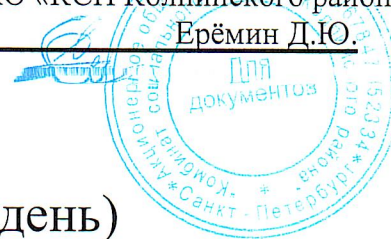
М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



«19» 10

2026 г

## МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

| Наименование                                         | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>цен.,ккал |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>                  |              |              |              |               |                     |
| Огурец солёный                                       | 100          | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 22,0                |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 250/5/5      | 3,1          | 5,6          | 8,12          | 96,0                |
| Котлеты, биточки (особые)                            | 100          | 15,4         | 19,0         | 15,2          | 293,3               |
| Макаронные изделия отварные                          | 180          | 6,36         | 5,04         | 39,4          | 228,0               |
| Компот из свежих плодов                              | 180          | 0,14         | 0,13         | 18,0          | 73,0                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.               | 40           | 1,88         | 0,88         | 19,9          | 72,0                |
| Йогурт 2,5% жирности                                 | 125          | 4,0          | 3,1          | 13,0          | 100,0               |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                       | <b>985</b>   | <b>31,98</b> | <b>33,95</b> | <b>117,42</b> | <b>884,3</b>        |

Заведующий производством

*В.Г.*