

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ДИРЕКТОР

БОУ ШКОЛА № 294

М. А. БУДЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

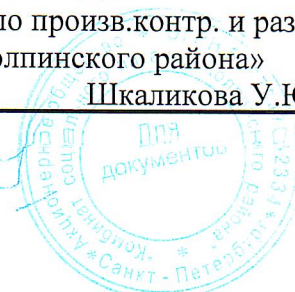
АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.



«06» 05

2026 г



## МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром (макаронные изделия, соль, сыр масло сливочное)	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>70,25</b>	<b>587,47</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свининой(крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит.,свинина)	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>25,54</b>	<b>26,46</b>	<b>109,59</b>	<b>814,30</b>

Заведующий производством