

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



СОЛА № 294

ДУТЯЕВ

«20»

03

2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.

**МЕНЮ 2 неделя 5 день (10 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль,сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,2	7,2	102,5
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным (крупа манная, сахар, соль. молоко, масло)	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с вареньем(чай-заварка, варенье, вода)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:	530	17,80	16,04	69,11	543,36
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной (крупа рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, вода, соль)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	26,93	26,55	108,85	822,32

Заведующий производством