

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

ДИРЕКТОР

ШКОЛА № 294

ДУЛЖЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шипилина В.Ю.

«19»

09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:	510	15,72	16,72	74,83	543,05
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат « Степной» (отварной картофель, морковь, огурцы солёные, лук репчатый, горошек зелёный конс., масло раст.)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потрашенная 1 категории, сметана)	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной (картофель, свинина, соль, лук репчатый, масло растит., томатная паста)	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	790	26,94	25,78	113,51	816,92

Заведующий производством