

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР

ШКОЛА № 294

А. А. БУТБЕР

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСИ Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

«7»

03

2026 г

## МЕНЮ 2 неделя 2 день (7день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром ( макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с сахаром и апельсином (чай- заварка, сахар, апельсины)	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>16,10</b>	<b>16,91</b>	<b>67,67</b>	<b>539,32</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла,	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	90	10,87	9,24	13,2	164,2
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>25,60</b>	<b>25,09</b>	<b>114,78</b>	<b>820,25</b>

Заведующий производством

*RL*