

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

«16» 04

2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

А.О. КСИЖ

Искалик У.Ю.



## МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)

| Наименование  | Выход, г.  | Белки, г.    | Жиры, г.     | Уг-ды г.      | Энерг. цен., ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>   |            |              |              |               |                   |
| Бутерброд с сыром ( хлеб пшеничный, сыр)  | 40         | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00            |
| Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)   | 160        | 4,80         | 7,30         | 30,02         | 265,00            |
| Чай с сахаром и лимоном ( чай-заварка, сахар, лимон)  | 185        | 0,25         | 0,01         | 5,56          | 26,13             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00             |
| Батон нарезной обогащенный микр.  | 25         | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92             |
| <b>Итого завтрак:</b>   | <b>510</b> | <b>15,72</b> | <b>16,72</b> | <b>74,83</b>  | <b>543,05</b>     |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>  |            |              |              |               |                   |
| Салат « Степной» (отварной картофель, морковь, огурцы солёные, лук репчатый, горошек зелёный конс., масло раст.)  | 60         | 0,73         | 2,00         | 7,66          | 71,34             |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потрашенная I категории, сметана) | 200/10/10  | 2,51         | 6,40         | 16,20         | 165,00            |
| Жаркое по-домашнему со свиной (картофель, свинина, соль, лук репчатый, масло растит., томатная паста)   | 240        | 16,40        | 15,40        | 28,81         | 290,60            |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40             |
| Батон нарезной обогащенный микр.  | 60         | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.  | 40         | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58             |
| <b>Итого обед:</b>  | <b>790</b> | <b>26,94</b> | <b>25,78</b> | <b>113,51</b> | <b>816,92</b>     |

Заведующий производством

*Ref*