

Заведующий производством

*Handwritten signature*

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. цен., ккал
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром ( хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Чай с сахаром и лимоном ( чай-заварка, сахар, лимон)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Фрукты свежие	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>15,72</b>	<b>16,72</b>	<b>74,83</b>	<b>543,05</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат « Степной» (отварной картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зелёный консерв., масло раст.)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассолыник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, соль, крупа потрошенная I категории, сметана)	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свинойной (картофель, свинина, соль, лук репчатый, масло раст., томатная паста)	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>26,94</b>	<b>25,78</b>	<b>113,51</b>	<b>816,92</b>

**МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)**

2026 г

*Handwritten signature*

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию  
 АО «КСП Колпинского района»  
 Шкаликowa V Ю.



**УТВЕРЖДЕНО**

**СОГЛАСОВАНО**