

Заведующий производством

Handwritten signature

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Капша "Царская" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, курага, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак: 530					
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежеты отварной с маслом растительным (свежты, масло растительное, соль)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован, масло сливочное, говядина, соль, сметана)	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рулетные из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих (свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 760					
Итого: 822,40					

МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
 АО «КСП Колпинского района»
 Шкаликова В. Ю.



2026 г

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 5
 Ф.И.О. М.А. БУТРАЕВ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «Средняя школа № 5 г. Колпино»
 Колпинский район Ленинградской области

