

Handwritten signature

Наименование		Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00	
Макаронны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	160	8,80	13,71	37,50	318,00	
Чай с сахаром и апельсином (чай-заварка, сахар, апельсин)	185	0,25	0,01	6,90	27,40	
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92	
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого завтрак:	510	16,10	16,91	67,67	539,32	
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
Отруец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла,	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00	
Зразы рыбные рыбные (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	90	10,87	9,24	13,2	164,2	
Люре картофельное (картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92	
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75	
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого обед:	780	25,60	25,09	114,78	820,25	

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ (7 ДЕНЬ)

2026 г

Handwritten signature

Зам. ген. дир. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСТ Колпинского района»
Шкаликowa V.YO..



УТВЕРЖЕНО

СОГЛАСОВАНО