

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 299

Директор

Самойлова Е.С.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"25" 10 2024 г.

11 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,28	9,07	28,92	234
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроулучшителями	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>15,58</b>	<b>15,85</b>	<b>68,46</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	2017	99	2,94	6,13	9,05	103
Пудинг из печени с морковью	90	АКП	46	14,21	10,79	3,30	189
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из кураги	200	2008	401	1,04	0,06	34,16	142
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроулучшителями	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>26,47</b>	<b>26,06</b>	<b>105,87</b>	<b>787</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,05</b>	<b>41,91</b>	<b>174,33</b>	<b>1258</b>

Зав. производством

Калькулятор