

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано
№ 294
11.0 Директор
Замолоторова Е.С.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"24" 10 2024 г

10 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2008 | 2 | 2,03 | 1,95 | 26,85 | 122 |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным | 150/10 | 2016 | 240 | 16,14 | 13,84 | 34,00 | 344 |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 423 | 0,18 | 0,04 | 10,14 | 42 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Итого за прием пищи: | 505 | | | 18,75 | 16,23 | 80,79 | 552 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 2017 | 52 | 0,88 | 3,65 | 5,17 | 57 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 2017 | 97 | 5,23 | 3,13 | 15,99 | 104 |
| Гуляш | 100 | 2017 | 260 | 11,57 | 11,02 | 2,77 | 123 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 2,64 | 4,80 | 28,00 | 184 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,44 | 0 | 29,56 | 120 |
| Булочка молочная | 50 | 2008 | 477 | 2,70 | 3,73 | 18,61 | 149 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | ЛКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 26,10 | 26,81 | 115,90 | 815 |
| Всего за день: | | | | 44,85 | 43,04 | 196,69 | 1367 |

Зав. производством Л.С.

Калькулятор _____