

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
решением педагогического
совета ГБОУ школа №294
от 28.08.2025г., протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа №294
Бутяев М.А.
Приказ №235-од от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Центральный, город Санкт-Петербург 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Каникулы	
Начало	Окончание
Осенние каникулы (11 дней)	
25.10.2025	4.11.2025
Зимние каникулы (12 дней)	
31.12.2025	11.01.2026
Дополнительные каникулы для 1 класса	
16.02.2026	22.02.2026
Весенние каникулы (9 дней)	
28.03.2026	05.04.2026
Летние каникулы	
27.05.2026	31.08.2026

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

На основе требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, установлены следующие требования к организации школьной жизни обучающихся в первом классе:

1. *Ступенчатый режим обучения.* Снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
2. *Организация мероприятий для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления.*
-Увеличение времени на подвижные игры средней и большой активности.
- В середине учебного проводится динамическая пауза не менее 40 минут.
-Проведение физкультминутки на уроке обязательно.
-В целях обеспечения оптимизации учебной нагрузки используются методические рекомендации, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях».
3. *Особенности контрольно-оценочной деятельности в первом классе.* Учитель организует необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъясняет им необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно. В соответствии с пунктом 24 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным 8 программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115, в первом классе не рекомендуются домашние задания.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении основы религиозных культур и светской этики осуществляется деление учащихся на подгруппы. При наполняемости класса 25 и более человек допускается деление

класса (2-4-й год обучения) на две группы во время проведения занятий по иностранному (английскому) языку.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит в конце четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №294 Центрального района Санкт-Петербурга.

Формой промежуточной аттестации достижений **предметных результатов** является установление **годовой** отметки по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине.

Годовая отметка определяется в следующем порядке:

-является годовой отметкой по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю), определяемой как среднее арифметическое по правилам математического округления отметок за полугодия, если по этому предмету, курсу, дисциплине в рабочих программах учебных предметов не предусмотрена итоговая годовая контрольная работа (тест);

-является средним арифметическим отметки за итоговую годовую контрольную работу (тест) по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) и отметок за полугодия;

-округление среднего арифметического отметок за полугодия осуществляется по правилам математического округления.

Предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Контрольная работа во 2,3,4 классах
Литературное чтение	Среднее арифметическое четвертных отметок
Иностранный язык (английский)	Среднее арифметическое четвертных отметок
Математика	Контрольная работа во 2,3,4 классах
Окружающий мир	Среднее арифметическое четвертных отметок
Изобразительное искусство	Среднее арифметическое четвертных отметок
Технология	Среднее арифметическое четвертных отметок
Физическая культура	Среднее арифметическое четвертных отметок
Музыка	Среднее арифметическое четвертных отметок
ОРКСЭ	Среднее арифметическое четвертных отметок

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

В этих случаях результат достижения предметных результатов фиксируется следующим образом: программа усвоена (базовый уровень), программа не усвоена (не выполнен базовый уровень). Отметка по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этике» фиксируется по системе «усвоил/не усвоил».

Обучающиеся, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года и имеющие годовые отметки по всем учебным предметам не ниже удовлетворительных, переводятся в следующий класс. Обучающиеся, имеющие неудовлетворительные годовые отметки и (или) неаттестацию по одному или нескольким предметам по уважительным причинам, переводятся в следующий класс условно либо по усмотрению родителей (законных представителей) оставляются на повторное обучение. Обучающиеся, имеющие неудовлетворительные годовые отметки и (или) неаттестацию по одному или нескольким предметам, вправе пройти повторную промежуточную аттестацию по

соответствующим учебным предметам не более двух раз в сроки, определяемые ГБОУ школа №294, в пределах одного года.

Обучающиеся, не освоившие основную образовательную программу начального общего образования, не допускаются к обучению на следующих уровнях общего образования.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Внеклассная деятельность организуется по всем направлениям развития личности учащегося. ГБОУ школа №294 использует для реализации внеурочной деятельности **модель дополнительного образования**. Занятия проводятся в формах, отличных от урочной деятельности, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений в форме **предметных кружков, студий, спортивных секций**. Занятия проводятся **непосредственно в образовательной организации** в учебных кабинетах, в компьютерных классах, в спортивном зале, читальном зале, конференц-зале в соответствии с режимом внеурочной деятельности. Организация внеурочной деятельности регламентируется Планом внеурочной деятельности, обеспечивающим реализацию внеурочной деятельности по утвержденным в установленном порядке рабочим программам курсов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

1 четверть

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5
	Литературное чтение	3,5	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	3	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1	1	1
	Музыка	0,5	1	1	1
Технология	Труд (технология)	0,5	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		15	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Физическая культура		0	1	1	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		15	23	23	23
Количество учебных недель		8	8	8	8
Всего часов в год		120	184	184	184

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2-4 четверть

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5

	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		21	22	22	23

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Наименование учебного курса				
Физическая культура		0	1	1
Итого		0	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23
Количество учебных недель		25	26	26
Всего часов в год		525	598	598

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2991 час, что удовлетворяет требованию - не менее 2954 часов и не более 3190 часов.

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1а	2а	3а	4а
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Профориентация	1	1	1	1
Занимательная математика	0	1	1	1
Занимательный русский язык	1	1	1	1
Коллективно-творческая деятельность.	1	1	0	1
Английская мастерская	0	1	1	1

Подвижные игры	1	1	1	2
Волшебный мир искусства	1	0	0	0
Игры народов мира	1	1	1	0
Школьные комедианты	0	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	9	10	10	10

Количество занятий внеурочной деятельности за 4 учебных года составляет 1317 часов, что удовлетворяет требованию – до 1320 часов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 294 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бутяев Михаил Александрович, Директор	01.09.25 16:03 (MSK)	Сертификат 00EA53D6C8B4C455A6C4361469C63EE817
--	----------------------	--