

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н. Ю. Замотина

Приказ № 294 от « 01 » *сентября* 2019 г.



Программа по формированию здорового образа жизни ГБОУ школа №294
по организационно-методическому и образовательно-валеологическому направлениям

1. Организационно-методическая деятельность

- 1.1 Участие в заседаниях МО, конференциях, семинарах по здоровьесбережению
- 1.2 Подготовка обучающихся к конкурсам и олимпиадам по здоровьесбережению
- 1.3 Организация и проведение круглых столов по здоровьесбережению
- 1.4 Участие в конкурсах по здоровьесбережению
- 1.5 Организация и проведение конкурсов, викторин и т. Д. по здоровьесбережению
- 1.6 Разработка памяток
- 1.7 Подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
- 1.8 Подготовка материалов для бесед
- 1.9 Разработка конспектов внеклассных мероприятий по здоровьесбережению
- 1.10 Написание статей в стенгазету
- 1.11 Ежемесячный выпуск стенгазеты
- 1.12 Подготовка и редактирование материала для публикации и обмена опытом

2. Аналитическая деятельность

- 2.1 Подготовка анкет по здоровьесбережению Ноябрь, апрель
- 2.2 Анкетирование, анализ анкетных данных Ноябрь, апрель
- 2.3 Мониторинг состояния здоровья обучающихся по группам здоровья Сентябрь
- 2.4 Мониторинг по ЗОЖ Ноябрь, апрель
- 2.5 Анализ работы педагогов по здоровьесбережению Согласно плану
- 2.6 Мониторинг здоровьесберегающей среды в ОУ Октябрь, май

3. Медицинские праздники и мероприятия

№	Дата	Праздник	Планируемые мероприятия
1 четверть			
3.1	02.09	Всемирный день оказания первой медицинской помощи	Подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, подготовка памяток и передачи их кл. рук.
3.2	08.09	Международный день грамотности	Статья в стенгазету «Влияние письменной речи на развитие личности»
3.3	09.09	День памяти жертв фашизма	Статья в стенгазету
3.4	30.09	Международный день глухих	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
3.5	01.10	Международный день пожилых людей	Внеклассные мероприятия в

3.6	05.10	Всемирный день учителя	Статья в стенгазету
3.7	22.10	Международный день школьных библиотек	Экскурсия в библиотеку
2 четверть			
3.8	13.11	Международный день слепых	Конкурс рисунков, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету
3.9	14.11	Всемирный день борьбы с диабетом	Статья в стенгазету «О правильном питании»
3.10	16.11	Международный день терпимости (толерантности)	Статья в стенгазету «Толерантность, что это такое?», беседы в классах
3.11	18.11	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких	Статья в стенгазету: здоровый образ жизни
3.12	21.11	Международный день отказа от курения	Внеклассные мероприятия 1-6 классы, круглый стол 7-9 класс, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету «Мы за здоровый образ жизни»
3.13	26.11	Всемирный день информации	Статья в стенгазету «Безопасный интернет»
3.14	01.12	Международный день борьбы со СПИДом	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
3.15	03.12	Международный день инвалидов	Подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
3.16	10.12	Международный день прав человека	Беседы в классах: «Поговорим о своих правах и обязанностях»
3 четверть			
3.17	11.01	Международный день «спасибо»	Внеклассные мероприятия 1-6 классы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету «Кому ты говоришь «спасибо»?»
3.18	21.01	Всемирный день снега. Международный день объятий	Внеклассные мероприятия 1-6 классы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету «Возьмемся за руки, друзья»
3.19	4.02	Всемирный день борьбы против рака	Беседы в классах «Как я забочусь о своем здоровье», статья в стенгазету

3.20	9.02	Международный день стоматолога	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте «Голливудская улыбка»
3.21	01.03	Всемирный день иммунитета	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
3.22	16.03	Международный день сна	Беседы в классах «Режим сна и бодрствования»
3.23	20.03	Международный день счастья	Беседы в классах: «Что такое счастье»
3.24	21.03	Международный день человека с синдромом Дауна	Беседы в классах: «Поговорим о толерантности. Я не такой как все, мой друг не такой как я».
3.25	24.03	Всемирный день борьбы с туберкулезом	Подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету «История белой ромашки», конкурс «ромашек»
4 четверть			
3.26	07.04	Всемирный день здоровья	Мероприятия недели здоровья
3.27	08.05	Всемирный день Красного креста и Красного полумесяца	Подготовка и размещение информации на стенде и на сайте, статья в стенгазету «Деятельность Красного креста», конкурс рисунков «Здоровье и жизнь»
3.28	15.05	Международный день семьи	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте
3.29	31.05	Всемирный день без табака	Подготовка материалов (кл. рук.) для беседы, подготовка и размещение информации на стенде и на сайте

1. Тематика классных часов и внеклассных мероприятий по здоровьесбережению

№	Тема мероприятия	Форма мероприятия	Классы	Примерная дата	Ответственные
1 четверть					
1	Мое здоровое лето	Внеклассное мероприятие, конкурс рисунков, конкурс фотографий	1-6 классы	Сентябрь	кл. рук.
2	Что я знаю о	Внеклассное	7-9	Сентябрь	кл. рук.

	здоровье	мероприятие, конкурс плакатов			
3	Осенний марафон	Внеклассное мероприятие	1-9 классы	Сентябрь	Учителя физ-ры
4	Витаминные продукты	Классный час	1-9 классы	Сентябрь	Кл. рук.
5	Познай себя	Классный час	5-9 классы	Сентябрь	Кл.рук.
6	В гостях у Мойдодыра	Внеклассное мероприятие, конкурс рисунков, экскурсия	1-6 классы	Октябрь	кл. рук.
7	Модные виды спорта	Внеклассное мероприятие, мини-проекты	5-9 классы	Октябрь	Учителя физ-ры, учителя технологии,
8	Оздоровительный бег	Внеклассное мероприятие	1-4 классы	Октябрь	Учителя физ-ры
9	Её величество – лёгкая атлетика	Внеклассное мероприятие	5-9 классы	Октябрь	Учителя физ-ры
10	Паспорт здоровья класса	Классный час	1-9 классы	Октябрь	Кл. рук.
11	Горячее питание	Классный час	5-9 классы	Октябрь	Кл. рук.
2 четверть					
12	День здоровья	Внеклассное мероприятие, «Веселые старты», конкурс рисунков	1-9 классы	Ноябрь	Учителя физ-ры, кл. рук.,
13	Как помочь себе сохранить здоровье	Классный час	3-9 классы	Ноябрь	Кл. рук.
14	Заболевания желудочно – кишечного тракта	Классный час	7-9 классы	Ноябрь	Кл. рук., медсестра
15	В гостях у королевы Гигиены	Внеклассное мероприятие, викторина, конкурс рисунков	1-2 классы	Ноябрь	кл. рук.
16	Почему я никогда не буду курить	Классный час	5-9 классы	Декабрь	Кл. рук.
17	Вся правда о вредных привычках	Классный час	1-4 классы	Декабрь	Кл. рук.
18	Моя семья и спорт	Внеклассное мероприятие	5-9 классы	Декабрь	Учителя физ-ры, кл. рук.,

19	Дорога к доброму здоровью	Внеклассное мероприятие	1-4 классы	Декабрь	Учителя физ-ры, кл. рук.,
3 четверть					
20	Лыжня зовёт	Внеклассное мероприятие	1-9 класс	Январь	Учителя физ-ры,
21	Зимние забавы	Внеклассное мероприятие	1-5 классы	Январь	кл. рук.
22	Моё отношение к вредным привычкам	Классный час	7-9 классы	Январь	Кл. рук.
23	Если хочешь быть здоров – закаляйся	Классный час	1-6 классы	Январь	Кл. рук.
24	Наше здоровье в наших руках	Классный час	5-9 классы	Февраль	Кл. рук.
25	О пользе хлеба для здоровья человека	Классный час	1-4 классы	Февраль	Кл. рук.
26	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Классный час	1-9 классы	Февраль	Кл. рук., медсестра,
27	Уроки Здоровейки	Внеклассное мероприятие, викторина, «Веселые старты»	1-5 классы	Февраль	Учителя физ-ры, кл. рук.
28	Конкурс на звание «Доктор Здоровья»	Внеклассное мероприятие (мини-проекты)	6-9 классы	Февраль	Кл. рук.
29	Здоровье и образ жизни подростков	Классный час	6-9 классы	Март	Кл. рук.
30	Советы бывалого доктора	Внеклассное мероприятие	1-7 классы	Март	Кл. рук.
31	Пирамида здоровья	Классный час	1-5 классы	Март	Кл. рук.
32	Масленица	Внеклассное мероприятие	1-9 классы	Март	Кл. рук.
4 четверть					
33	Неделя здоровья	Согласно плану	1-9 классы	Апрель	Кл.рук.
34	Разговор о правильном питании	Классный час	1-9 классы	Апрель	Кл. рук.
35	Витаминотерапия в школе и дома	Классный час	5-9 классы	Май	Кл. рук.
36	Витамины с грядки	Классный час	1-4 классы	Май	Кл. рук.
37	Здоровое меню	Внеклассное мероприятие	6-9 классы	Май	Кл. рук., учителя технологии,
38	Если хочешь быть здоров	Внеклассное мероприятие	1-5 классы	Май	Кл. рук., учителя

					технологии
--	--	--	--	--	------------

2. Выпуски стенгазеты

№	Месяц	Название	Статьи
1	Сентябрь	Прощай лето	1. «Здоровье и красота» 2. «Профилактика заболеваний»
2	Октябрь	Осенний букет	1. «Они спасают жизни» 2. «Продукты, полезные для зрения»
3	Ноябрь	Мы с тобой одной крови	1. «Как влияет чтение на письменную речь» 2. «Гигиена глаз» 3. «Мы с тобой одной крови» 4. «Счастливое детство»
4	Декабрь	Здравствуй зимушка-зима	1. «Игровая зависимость» 2. «Герои нашего времени»
5	Январь	Рождественские посиделки	
6	Февраль	Богатырское здоровье	1. «Голливудская улыбка»
7	Март	Иммунитет	1. «История белой ромашки»
8	Апрель	Здоровье	
9	Май	Вредные привычки	1. «Деятельность Красного креста»

5. Сотрудничество со сторонними организациями

5.1. Развитие сотрудничества с Центром гигиены и эпидемиологии

5.2. Развитие сотрудничества с Военно-медицинским музеем

5.3. Городской центр медицинской профилактики

5.4. Развитие сотрудничества с Музеем гигиены

- 5.5. Развитие сотрудничества с Центром внешкольной работы Центрального района
- 5.6. Дом детского творчества «Преображенский»
- 5.7. Дом детского и юношеского творчества «Фонтанка – 32»
- 5.8. Государственное образовательное учреждение "Санкт-Петербургский Городской дворец творчества юных" (Аничков дворец)

Ответственный  Пигулевская С.Я.