

СОГЛАСОВАНО



Директор школы № 294

Ф.И.О.

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию  
АО «КОС» Колпинского района»  
Формалёва Е.М.



« »

2025 г

## МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)

| Наименование                                                                                                                                       | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                                          |              |              |              |               |                    |
| Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)                                                                                                          | 40           | 1,62         | 0,60         | 24,86         | 109,20             |
| Каша "Царская" молочная с маслом сливочным ( крупа пшено, курага, молоко, сахар, соль, масло сливочное)                                            | 160          | 10,40        | 13,80        | 22,10         | 255,00             |
| Кофейный напиток ( кофейный напиток, сахар, молоко)                                                                                                | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41         | 64,28              |
| Йогурт 2,5% жирности                                                                                                                               | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                                   | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| <b>Итого завтрак:</b>                                                                                                                              | <b>530</b>   | <b>19,13</b> | <b>19,26</b> | <b>78,88</b>  | <b>587,04</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                                             |              |              |              |               |                    |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)                                                                  | 60           | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89              |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана) | 200/10/10    | 6,40         | 6,60         | 9,40          | 111,75             |
| Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)                                                              | 90           | 8,85         | 12,18        | 11,28         | 170,00             |
| Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)                                                                                       | 150          | 3,74         | 2,66         | 34,50         | 213,89             |
| Кисель из плодов или ягод свежих (свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)                                                         | 180          | 0,10         | 0,10         | 29,49         | 105,96             |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                                   | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                                                                                                             | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                                                                                                                                 | <b>760</b>   | <b>23,85</b> | <b>27,43</b> | <b>116,22</b> | <b>822,40</b>      |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию  
 «ОАО «КСП Колпинского района»  
 Формалёва Е.М.

2025 г.

« »

## МЕНЮ 2 неделя, 2 день (8 день)

| Наименование                                         | Выход,<br>г. | Белк<br>и,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>                           |              |                  |              |               |                    |
| Яйцо вареное                                         | 40           | 4,58             | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макароны с сыром                                     | 200          | 11,16            | 16,72        | 45,36         | 370,64             |
| Чай с сахаром и апельсином                           | 185          | 0,25             | 0,01         | 6,90          | 27,40              |
| Батон нарезной обогащенный<br>микронутриентами       | 30           | 1,88             | 0,73         | 17,84         | 105,54             |
| Фрукты свежие                                        | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>555</b>   | <b>18,77</b>     | <b>20,04</b> | <b>78,50</b>  | <b>609,58</b>      |
| <b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>                              |              |                  |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                              | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 13,00              |
| Борщ сибирский со сметаной                           | 250/15       | 5,07             | 7,84         | 22,52         | 201,80             |
| Зразы рыбные рубленые                                | 100          | 12,07            | 10,27        | 14,66         | 182,44             |
| Пюре картофельное                                    | 180          | 3,91             | 7,62         | 26,47         | 176,75             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром               | 180          | 0,07             | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Батон нарезной обогащенный<br>микронутриентами       | 60           | 3,75             | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 40           | 2,65             | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>910</b>   | <b>28,32</b>     | <b>27,68</b> | <b>130,35</b> | <b>874,32</b>      |

Заведующий производством