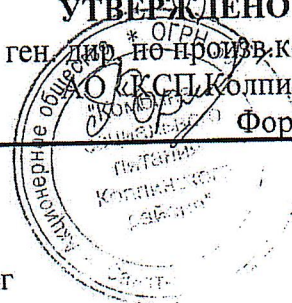


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 294



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
«ОКСИ Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным (пшеничка, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	19,23	19,53	69,67	581,11
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	90	13,98	12,00	12,73	264,00
Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	150	2,63	8,16	26,17	147,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	26,92	26,04	106,97	814,11

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСК Колпинского района»

Формалёва Е.М.

« »

2025г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	45	1,82	0,67	31,20	132,40
Омлет с овощами	200	14,02	18,08	7,89	283,27
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	555	21,60	22,67	76,81	648,76
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	280	15,70	17,01	38,10	355,20
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	965	27,97	28 54	124,82	881,29

Заведующий производством