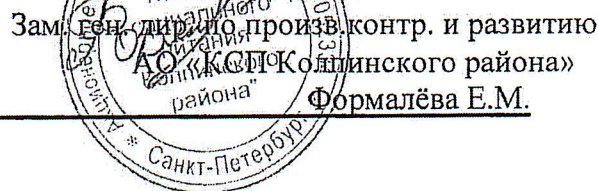


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО



Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	200	11,23	14,58	33,16	308,39
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого за прием пищи:	575	20,27	20,16	92,91	658,05
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка коне.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржavo-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	27,52	28,67	114,93	879,81

Заведующий производством



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
«Комбинат социального питания
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц,ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль)	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	18,23	17,96	82,68	587,04
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.(помидоры свежие, горошек консервированный, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной (картофель, свёкла, свежая капуста, лук репчатый, говядина, сметана)	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные(минтай, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль)	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное(картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар, лимонная кислота, вода)	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	24,65	27,62	101,27	821,07

Заведующий производством