

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 294

М.А. БУТЯЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.



«11»

01

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. цен.,ккал |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 4,58 | 2,38 | 0,30 | 63,00 |
| Макаронны с сыром (макаронные изделия, соль, сыр масло сливочное) | 160 | 8,80 | 13,71 | 37,50 | 318,00 |
| Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко) | 180 | 3,48 | 2,79 | 10,08 | 80,55 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: | 505 | 19,23 | 19,69 | 70,25 | 587,47 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана. | 200/10/10 | 5,50 | 6,10 | 12,30 | 174,00 |
| Плов со свиной (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит., свинина) | 240 | 15,37 | 19,33 | 51,74 | 401,12 |
| Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар) | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | 760 | 25,54 | 26,46 | 109,59 | 814,30 |

Заведующий производством

Р.С.