

## Защита от клещей

Клещи концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности. Следует помнить, что клещи присасываются к человеку не сразу, а потому соблюдение простых профилактических мер позволяет быстрее обнаружить клещей и избежать опасных заболеваний. Как правило, укусы этих насекомых безболезненны. Присосавшегося клеща можно обнаружить только при осмотре или случайно, когда клещ уже частично напился и увеличился в размерах. В местах укусов обычно возникает воспаление, которое выражается в появлении красного пятна на месте укуса, которое может сохраняться в течение долгого времени.

В целях защиты от клещей необходимо соблюдать следующие требования:

— При посещении леса используйте специальные костюмы, защищающие от укусов клещей, а при её отсутствии следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной — на ней легче заметить клещей;

— брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

— эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акарорепеллентными средствами от иксодовых клещей;

— регулярно проводите осмотры для обнаружения клещей на теле. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.

— не стоит вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

Управление по Центральному району  
Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу  
04.06.2021