

<p><b>ПРИНЯТО</b>  на педагогическом совете ГБОУ школа № 294  <b>Протокол № 23 от 21.01.2019г.</b>  Одобрено общим собранием трудового коллектива 21.01.19г.  Согласовано с Советом обучающихся, 21.01.19  Советом родителей  21.01.19г. протокол № 1</p>	<p style="text-align: right;"><b>«Утверждаю»</b>  <b>Директор ГБОУ школа № 294</b>    <b>Н.Ю. Замотина</b>  <b>Приказ № 20 от 21.01.2019г.</b></p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о создании условий для занятий физической культурой**  
**и спортом в ГБОУ школа № 294 Центрального района Санкт-**  
**Петербурга.**

**1. Общие положения.**

1.1. Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил школьников, их подготовки к жизни, труду и защите Родины.

В процессе физического воспитания учащихся образовательных учреждений решаются задачи укрепления здоровья школьников, развития их физических способностей, формирование двигательных навыков, расширение функциональных возможностей организма, воспитанию смелости, решимости, упорства, целеустремленности.

1.2. Организация и содержание физического воспитания регламентируется инструктивно-методическими и нормативными документами РФ.

К таким документам относятся, прежде всего, рабочая программа по физической культуре, программы внеурочной деятельности, программы дополнительного образования детей, а также инструктивно-методические письма по организации процесса физического воспитания.

1.3. Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания школьников составляют:

- уроки по физической культуре и спорту;
- внеклассная спортивно-массовая работа в лицее (кружки физической культуры, спортивные секции, спортивные соревнования);
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня (физкультурные минуты на уроках, игры и физические упражнения на переменах и в режиме продленного дня);
- внешкольная спортивно-массовая работа (по месту жительства учащихся, занятия в детско-юношеских спортивных школах, домах творчества, детских туристических станциях, спортивных обществах, самостоятельные занятия

Действенность системы физического воспитания обеспечивается эффективностью уроков по физической культуре, рациональным объемам, проведением в режиме дня лиц массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, оптимальным внедрением физических упражнений в повседневную жизнь школьников, регулярным контролем за здоровьем учащихся.

1.4. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания учащихся образовательных учреждений является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

1.5. Для создания благоприятных условий для занятий физкультурой и спортом ГБОУ школа № 294 имеет обеспеченную материально-техническую базу:

- спортивный зал площадью 174,4 кв. м с отдельными раздевалками для девочек и мальчиков, оборудованный двумя туалетными комнатами, помещением для спортоборудования, расположенной рядом тренерской;
- тренажёрный зал площадью 49,1 кв.м, оборудованный комплексом тренажёров для общей физической подготовки;
- малый гимнастический зал площадью 62,5 кв.м;
- уличная спортивная площадка, имеющая специальное наземное покрытие, предназначенная для занятий баскетболом и волейболом, огороженная металлическим забором.

1.6. Для проведения спортивно-массовых мероприятий в весенний и осенний периоды ГБОУ школа № 294 широко использует возможности близко расположенных площадок: сад Сан-Галли, муниципальная футбольная площадка на Свечном переулке.

## **2. Ответственные за организацию физического воспитания.**

2.1. За организацию физического воспитания в школе отвечает директор. На него возлагаются:

- создание необходимых условий для проведения уроков по физической культуре и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- организации проведения регулярных медицинских осмотров учащихся.

В физическом воспитании учащихся принимает участие весь педагогический коллектив школы.

2.2. Заместитель директора по УВР:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;
- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков по физической культуре и спорту, а также занятий со школьниками, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

### 2.3. Заместитель директора по ВР:

- отвечает за организацию внеклассных занятий и внеурочной деятельности по физической культуре;
- привлекает родителей и старшеклассников к проведению спортивно-массовой и оздоровительной работы.

### 2.4. Учителя физической культуры:

- несут ответственность за выполнение учебной программы, за овладение учащимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроках физической культуры;
- обеспечивают на уроках и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;
- ведет систематический учет физической подготовленности учащихся;
- вовлекает школьников в физкультурные кружки, спортивные секции, а также в различные физкультурно-массовые мероприятия;
- организует внеклассную физкультурно-массовую и спортивную работу в школе;
- направляет работу школьного коллектива физической культуре, а также готовит участников из числа учащихся и максимально привлекает их в доступных формах к проведению различных физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий;
- организует подготовку школьников к городским спортивным мероприятиям;
- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники.

### 2.5. Классные руководители и учителя:

- содействуют вовлечению учащихся в секции и кружки коллектива физической культуры;
- обеспечивают на уроках неукоснительное соблюдение СанПинов.

### 2.6. Врачебный контроль:

- проводится систематический врачебный контроль за здоровьем занимающихся и санитарный надзор за местами занятий;
- медицинский работник ведет разъяснительную работу среди учащихся и родителей о значении физической культуры, личной гигиене и режиме школьников;
- перед спортивными соревнованиями все участники команд обязаны пройти дополнительный медицинский осмотр;

2.7. Физическое воспитание школьников в семье осуществляется родителями путем постоянного и активного содействия выполнению учащимися условий: соблюдения режима дня, правил гигиены и закаливания; ежедневное выполнение утренней гимнастики, контроль за выполнением заданий учителя физической культуры; поощрение разнообразных подвижных и спортивных игр, особенно игр на воздухе, купания и плавания.

### **3. Организация внеурочной деятельности по физической культуре.**

3.1. Приказом директора школы назначается организатор по внеурочной деятельности по физической культуре.

3.2. Организатор по внеурочной деятельности по физической культуре обязательно составляет рабочую программу по утвержденному расписанию.

3.3. В внеурочную деятельность по физической культуре входит: проведение внутришкольных спортивных соревнований, подготовку команд к районным и городским соревнованиям, проведение спортивных оздоровительных праздников, дней здоровья и других оздоровительных мероприятий.

3.4. Отчетной документацией по внеурочной деятельности по физической культуре является:

- заявка на участие;
- график игр/мероприятий;
- отчет о выполнении;
- приказ по школе по утверждению итогов мероприятия;
- отчет на сайте школы.

3.5. Контроль за внеурочной деятельностью по физической культуре осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

### **4. Учет и отчетность.**

4.1. Для учета и контроля учебно-спортивно-массовой работы в школе ведется следующая документация:

- 1) журнал учета внеурочной деятельности;
- 2) план проведения спортивных внеклассных мероприятий;
- 3) план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.